



Согласовано:



Директор ООО "Питание"

Кортоножко Е.Ю

Дата

13.01.2023

МЕНЮ 5-го дня

Пятница

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	ккал
		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
1	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
246/2017м	Гуляш из отварного мяса	100	13,4	14,1	3,2	164,0
310/2017м	Картофель отварной	150	3	0,6	23,7	112,2
382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
	Итого за прием пищи:	512	24,3	19,4	71,2	527,8
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2011. - 544с.

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов. ФГБУ НЦЗД Минздрава России, НИИ ГиОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.