

Согласовано:
Директор



Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в _____

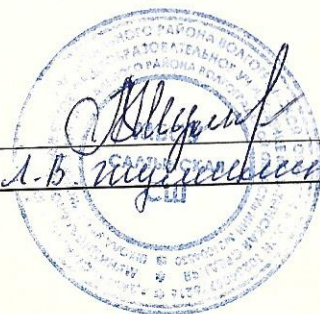
"__" _____ 2024 года (1-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Каша жидкая молочная овсяная «Геркулес»	200	9,00	11,18	24,10	233,65
Блинчики со сгущенным молоком	70	3,91	3,68	21,95	136,56
хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Какао с молоком	200	4,07	2,50	17,56	109,00
Итого	600	19,69	18,48	89,63	606,01

Повар

(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:
Директор _____



Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в _____

" " _____ 2024 года (2-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Консервы закусочные (икра кабачковая)	100	2,71	4,7	14,43	111,66
Котлеты домашние из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	12,7	12,88	6,48	193,16
Макароны отварные с маслом	180	6,5	5,88	39,36	236,16
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,72	16,02	79,80
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,38	42,32
Итого	630	24,42	24,18	86,67	663,10

Повар _____

(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:
Директор _____



Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в _____

"__" _____ 2024 года 3-й день)

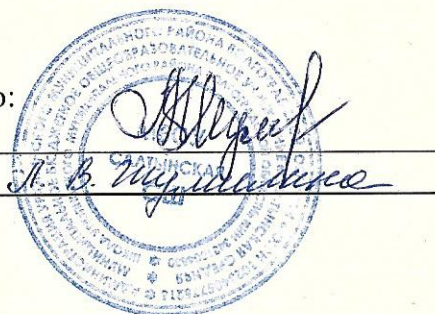
Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Овощи натуральные по сезону (помидор)	100	1,17	0,17	3,83	21,33
Гречка по-Купечески с мясом	200	13,20	17,80	37,50	363,00
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
Компот из смеси сухофруктов (с добавлением витамина С)	200	0,5	0	19,8	81
Итого	550,0	18,7	19,2	87,8	598,3

Повар _____

(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:

Директор



Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Бизнес Консалтинг Кортоножко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в _____

"__" _____ 2024 года (4-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал

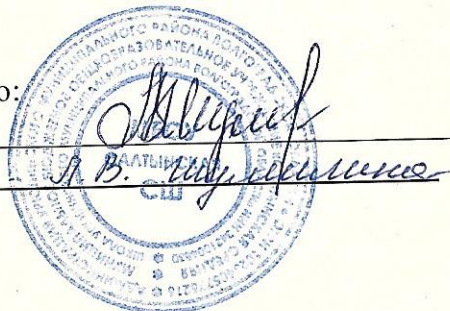
Завтрак

Овощи по сезону нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10
Котлеты рыбные из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	12,30	4,70	6,90	119,00
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	5,64	5,76	43,8	249,6
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40
Чай с сахаром	200	0,16	0,08	7,18	30,08
Итого	640	21,98	11,64	80,94	523,08

Повар

(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:
Директор



Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в _____

"__" _____ 2024 года (5-й день)

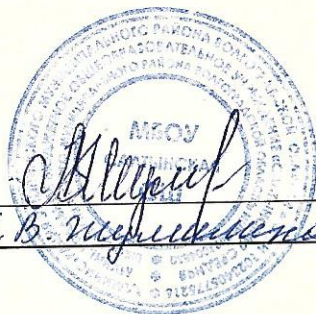
Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Тефтели "Оригинальные" из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	10,66	13,78	4,08	183,16
Макароны отварные с маслом	180	6,5	5,88	39,36	236,16
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52
Итого	580,0	20,0	23,1	69,8	567,5

Повар

(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:

Директор



Утверждено:
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в _____

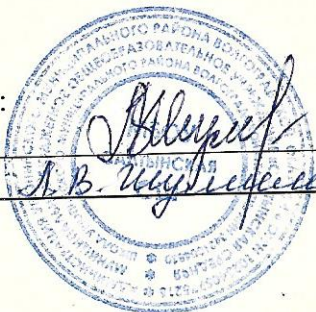
"__" _____ 2024 года (6-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Каша молочная жидкая манная с маслом и сахаром	200	5,55	9,74	38,5	264,55
Сыр порция	10	2,63	2,66	0,00	36,00
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,9	9,3	87,5
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40
Итого	550	15,46	17,7	79,16	549,45

Повар

(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:
Директор _____



Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в _____

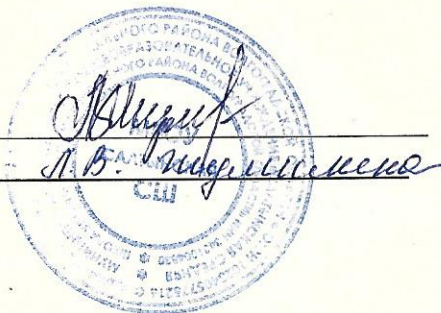
"__" _____ 2024 года (7-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Свекла отварная с маслом	100	6	1,47	8,27	92,8
Голубцы ленивые из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	6,58	9,96	9,68	137,86
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	10,7	5,16	43,20	262,20
Хлеб пшеничный	20	0,48	1,54	10,68	53,2
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
Итого	620	23,96	18,21	79,01	576,14

Повар _____

(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:
Директор _____



Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в _____

" _ " _____ 2024 года (8-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Овощи натуральные по сезону (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10
Фрикадельки натуральные из п.ф	100	12,06	13,90	0,90	176,94
Макароны отварные с маслом	180	6,5	5,88	39,36	236,16
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Итого	610	21,85	20,6	68,36	545,22

Повар _____

(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:
Директор _____



Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в _____

" _ " _____ 2024 года (9-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Овощи натуральные по сезону (помидор)	100	1,17	0,17	3,83	21,33
Плов из птицы	250	19,42	18,07	39,00	396,37
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
Итого	590	23,97	19,24	74,77	575,62

Повар _____

(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:

Директор _____



Директор ООО "Бизнес Консалтинг" _____

Утверждено:

Коргоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 12-18 лет в _____

" _ " _____ 2024 года (10-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Суп на курином бульоне с клецками	250	8,57	5,47	19,35	169,40
Хлеб пшеничный	50	1,25	1,25	26,90	143,00
Какао с молоком	200	4,07	2,50	17,56	109,00
Пряник	50	4,00	9,55	47,40	176,70
Итого	550	17,89	18,77	111,21	598,10

Повар _____

(подпись) (расшифровка подписи)