

Согласовано:
Директор


Л. В. Мухоморова

Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в _____

"__" _____ 2024 года (1-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Каша жидкая молочная овсяная «Геркулес»	200	9,00	11,18	24,10	233,65
Блинчики со сгущенным молоком	70	3,91	3,68	21,95	136,56
хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
Итого	600	15,78	16,06	79,25	527,09

Повар

(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:
Директор _____



Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в _____

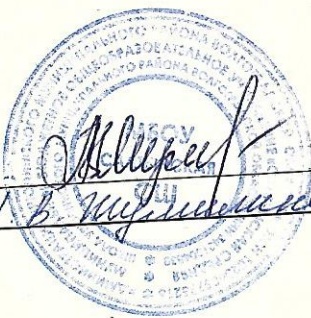
" _ " _____ 2024 года (2-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Консервы закусочные (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67
Котлеты домашние из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	12,7	12,88	6,48	193,16
Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,72	16,02	79,80
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,38	42,32
Итого	560	22,26	21,32	74,40	579,08

Повар _____

(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:
Директор _____



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в _____

" _ " _____ 2024 года 3-й день)



Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.

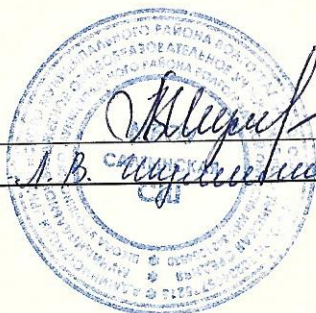
Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Овощи натуральные по сезону (помидор)	60	0,7	0,1	2,3	12,8
Гречка по-Купечески с мясом	200	13,20	17,80	37,50	363,00
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
Компот из смеси сухофруктов (с добавлением витамина С)	200	0,5	0	19,8	81
Итого	510	18,25	19,10	86,30	589,80

Повар

(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:

Директор



Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в _____

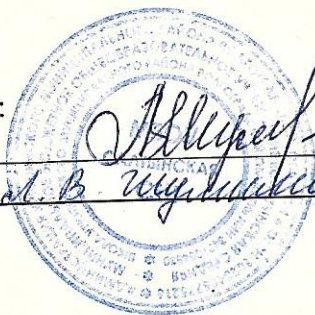
" _ " _____ 2024 года (4-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6,00
Котлеты рыбные из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	12,3	4,70	6,90	119,00
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,70	4,80	36,50	208,00
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Итого	570	20,76	10,56	76,16	489,72

Повар

(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:
Директор



Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в _____

"__" _____ 2024 года (5-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Тефтели "Оригинальные" из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	10,66	13,78	4,08	183,16
Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52
Итого	550,0	18,9	22,2	63,2	528,1

Повар

(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:

Директор



Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в _____

"__" _____ 2024 года (6-й день)

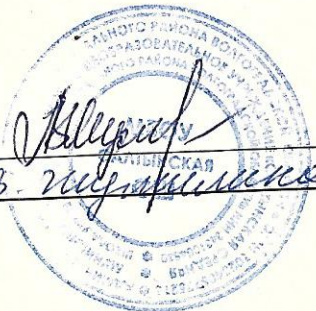
Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Каша молочная жидкая манная с маслом и сахаром	200	5,55	9,74	38,5	264,55
Сыр порция	10	2,63	2,66	0,00	36,00
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,9	9,3	87,5
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
Итого	540	14,69	17,42	73,82	514,85

Повар

(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:

Директор



Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Кертоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в _____

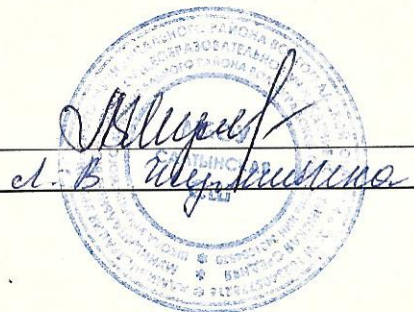
" _ " _____ 2024 года (7-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Свекла отварная с маслом	60	3,6	0,88	4,96	55,68
Голубцы ленивые из п/ф с соусом томатным	120	6,58	9,96	9,68	137,86
основным 100/20	150	9,0	4,30	36,00	241,75
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	20	0,48	1,54	10,68	53,2
Хлеб пшеничный	200	0,16	0,08	7,18	30,08
Чай каркаде	550	19,77	16,76	68,5	518,57
Итого					

Повар

(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:
Директор _____



Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в _____

"__" _____ 2024 года (8-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Овощи натуральные по сезону (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52
Фрикадельки натуральные из п.ф	100	12,06	13,90	0,90	176,94
Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Итого	540	20,45	19,64	61,6	504,38

Повар _____

(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:
Директор _____



Ежедневное меню



Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

для организации питания обучающихся 7-11 лет в _____

"__" _____ 2024 года (9-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Овощи натуральные по сезону (помидор)	60	0,70	0,10	2,30	12,80
Плов из птицы	200	15,54	14,46	31,20	317,10
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
Итого	500	19,62	15,56	65,44	487,82

Повар _____

(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:

Директор



Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в _____

"__" _____ 2024 года (10-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Суп на курином бульоне с клецками	250	8,57	5,47	19,35	169,40
Хлеб пшеничный	40	1,00	1,00	21,36	114,40
Какао с молоком	200	4,07	2,50	17,56	109,00
Пряник	30	2,40	5,73	28,44	106,00
Итого	520	16,04	14,70	86,71	498,80

Повар

(подпись) (расшифровка подписи)