

Согласовано:



15.12.2022

Директор ООО "Питание"

 Кртоножко Е.Ю.

Дата

МЕНЮ 9-го дня

Четверг

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
47\2017 М	Капуста квашеная	100	1,7	5,0	8,5	85,7
234/331/2017м	Котлета рыбная с соусом	100/20	10,32	8,40	14,41	174,00
310/2017м	Картофель отварной	180	3,6	0,72	28,44	134,64
382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
Итого за прием пищи:		650	21,9	13,9	87,1	560,2
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18,4-23	76,6-95,75	544-680

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2011. - 544с.

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов. ФГБУ НЦЗД Минздрава России, НИИ ГиОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей. 2016. - 560 с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.