

ООО "Алеко"

Утверждаю

Директор

МОУ

*Жмуров*

*Мушкетера №3*

8 день 01.09.2021

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2.2	0.6	12.8	61.6	
Тефтели с рисом №307К	100	12.5	9.6	14.1	191.6	307
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6.6	6.9	39.9	247.6	203
Чай с сахаром №376	200	0.1	0.0	14.8	59.3	376
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.2	19.5	91.9	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>24.4</b>	<b>17.3</b>	<b>101.1</b>	<b>652.0</b>	

Зав производством \_\_\_\_\_