

ООО"Алеко"

Утверждаю \_\_\_\_\_

Директор

МОУ Сосновская с/с

8 день 01.08.2021

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0.9	0.1	5.3	25.7	
Тефтели с рисом №307К	80	9.8	7.6	11.2	153.3	307
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5.5	5.7	33.3	206.4	203
Чай с сахаром №376	200	0.1	0.0	14.8	59.3	376
Хлеб пшеничный	40	3.0	0.2	19.5	91.9	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>19.3</b>	<b>13.6</b>	<b>84.1</b>	<b>536.6</b>	

Зав производством \_\_\_\_\_