

Согласовано:
Директор



Утверждено:
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в МБОУ Саптынской СШ

" 12 " ноября 2024 года (7-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Свекла отварная с маслом	60	3,6	0,88	4,96	55,68
Голубцы ленивые из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	6,58	9,96	9,68	137,86
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	9,0	4,30	36,00	241,75
Хлеб пшеничный	20	0,48	1,54	10,68	53,2
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
Итого	550	19,77	16,76	68,5	518,57

Повар

Светлана
(подпись) (расшифровка подписи)