

Согласовано:
Директор _____



Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в МБОУ Салтынской СШ

"21" нояб 2024 года (4-й день)

| Наименование блюд | Вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность ккал |
|---|-----------|---------------------|-------|-------|---------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | |
| Овощи по сезону нарезке (огурец) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,00 |
| Котлеты рыбные из п/ф с соусом томатным основным 100/20 | 120 | 12,3 | 4,70 | 6,90 | 119,00 |
| Каша рисовая рассыпчатая с маслом | 150 | 4,70 | 4,80 | 36,50 | 208,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,08 | 1,00 | 21,36 | 114,40 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 10,38 | 42,32 |
| Итого | 570 | 20,76 | 10,56 | 76,16 | 489,72 |

Повар

Е.Ю. Кортоножко
(подпись) (расшифровка подписи)