

Согласовано:
Директор


А.В. Щеголева

Утверждено:
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
/Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в МБОУ Саптынской СШ

"11" декабря 2024 года (8-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Овощи натуральные по сезону (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52
Фрикадельки натуральные из п.ф	100	12,06	13,90	0,90	176,94
Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Итого	540	20,45	19,64	61,6	504,38

Повар


(подпись) (расшифровка подписи)