

Согласовано:
Директор _____



Утверждено:
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
/Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в МБОУ Саптынской СШ

14 декабря 2024 года (4-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Овощи по сезону нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6,00
Котлеты рыбные из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	12,3	4,70	6,90	119,00
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,70	4,80	36,50	208,00
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Итого	570	20,76	10,56	76,16	489,72

Повар _____

Е.Ю. Кортоножко
(подпись) (расшифровка подписи)