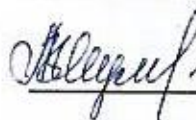



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ Сельскохозяйственной СШ

 ФИО М.П. Могильяна

УТВЕРЖДАЮ:

директор ООО "Бизнес Консалтинг"

 / Кортоножко Е.Ю

**Примерное 2-х недельное меню на горячее питание  
для учащихся с 5 по 11 класс (12-18 лет),  
для муниципальных общеобразовательных школ**

Использованная литература: Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под ред.  
М.П. Могильного изд. Дели плюс, 2017 г

детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно- исследовательский  
институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Скурихин И.М., Тутельян В.А.

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПиН 23/2.4.3590-20 Приложение №7,  
таблица №2

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПиН 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макроэлементов.

В рационе - йодированная соль; изделия из морской рыбы. В меню включены сезонные овощи и фрукты.

Согласовано:

директор МБОУ Солотвынской СШ

Александр - В Александрович

Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Кортоножка Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
<b>День 1 /неделя 1: Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша жидкая молочная овсяная «Геркулес»	200	9,00	11,18	24,10	233,65	182/2017м	36
Блинчики со сгущенным молоком	70	3,91	3,68	21,95	136,56	399/2017м	25
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м	3,67
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	338/2017м	20
Какао с молоком	200	4,07	2,50	17,56	109,00	382/2017м	15
<b>Итого за _Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>19,69</b>	<b>18,48</b>	<b>89,63</b>	<b>606,01</b>		<b>99,67</b>
<b>Всего за Понедельник</b>	<b>600</b>	<b>19,69</b>	<b>18,48</b>	<b>89,63</b>	<b>606,01</b>		

Согласовано:

директор УБФ Селемтинской Ш  
Алиев - Л В Ширинская

Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Кортоножко Е.Ю.

День 2/неделя 1: Вторник

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
<i>Завтрак</i>							
Консервы закусочные ( икра кабачковая)	100	2,71	4,7	14,43	111,66	101/2004л	20
Котлеты домашние из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	12,72	12,88	6,48	193,16	ТТК 77-3/2022 54-3сс/2022н	44
Макаронны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16	203/2017м	20
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м	3,67
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54/2гн/2022н	12
<b>Итого за завтрак</b>	<b>630</b>	<b>24,42</b>	<b>24,18</b>	<b>86,67</b>	<b>663,10</b>		<b>99,67</b>
<b>Всего за Вторник</b>	<b>630</b>	<b>24,42</b>	<b>24,18</b>	<b>86,67</b>	<b>663,10</b>		

Согласовано:

директор МБОУ Гайтанынской сш  
Млирич Л.В. Шумкина

Утверждено:  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
/Кортовожко Е.Ю.

День 3/неделя 1: Среда

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
<i>Завтрак</i>							
Свекла отварная с маслом	100	6	1,47	8,27	92,8	52/2017м	20
Гречка по-Купечески с мясом	200	13,20	17,80	37,50	363,00	458/2002г	56
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	701/2010м	3,67
Компот из смеси сухофруктов (с добавлением витамина С)	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн/022н	20
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>23,55</b>	<b>20,47</b>	<b>92,27</b>	<b>669,80</b>		<b>99,67</b>
<b>Всего за Среда</b>	<b>550</b>	<b>23,55</b>	<b>20,47</b>	<b>92,27</b>	<b>669,8</b>		

Согласовано:

директор МБОУ Салтатовской с/п  
Шуриной Л.В. Шуриной

Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е.Ю.

День 4/неделя 1: Четверг

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
<i>Завтрак</i>							
Консервы закусочные (Зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,8	36,8	131/2017м	20
Котлеты рыбные из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	12,30	4,70	6,90	119,00	ТТК 77-1/ 54-3сс/2022н	44
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	5,64	5,76	43,8	249,6	171/2017м	20
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40	701/2010м	3,67
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	12
<b>Итого за завтрак</b>	<b>640</b>	<b>24,01</b>	<b>11,70</b>	<b>85,04</b>	<b>549,88</b>		<b>99,67</b>
<b>Всего за Четверг</b>	<b>640</b>	<b>24,01</b>	<b>11,70</b>	<b>85,04</b>	<b>549,88</b>		

Согласовано:

директор МБОУ Сапторжской с/с  
Мерфи Н.В. Ишмухаметьева

Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е.Ю.

День 5/неделя 1: Пятница

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47/2017м	20
Тефтели "Оригинальные" из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	10,66	13,78	4,08	183,16	ГТК 77-5/ 54-3сс/2022н	41
Макаронны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16	203/2017м	20
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	701/2010м	3,67
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>20,00</b>	<b>23,14</b>	<b>69,77</b>	<b>567,46</b>		<b>99,67</b>
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>580</b>	<b>20,00</b>	<b>23,14</b>	<b>69,77</b>	<b>567,46</b>		

Согласовано:

директор МБОУ Саитовской СШ  
Александр В. Курманов

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Кортоножко Е.Ю.

День 1/неделя 2: Понедельник

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			ая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			

*Завтрак*

Каша молочная жидкая манная с маслом и сахаром	200	5,55	9,74	38,5	264,55	181/2017м	36
Сыр порция	10	2,63	2,66	0,00	36,00	15/2017м	20
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	338/2017м	20
Кофейный напиток с молоком	200	3,80	3,90	9,30	87,50	54-23гн/2022н	20
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40	701/2010м	3,67
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>15,46</b>	<b>17,70</b>	<b>79,16</b>	<b>549,45</b>		<b>99,67</b>
<b>Всего за Понедельник</b>	<b>550</b>	<b>15,46</b>	<b>17,70</b>	<b>79,16</b>	<b>549,45</b>		

Согласовано:

директор МБОУ Саитынской с/п

Ильин А. В. Ильямович

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоложко В.Ю.

День 2 /неделя 2: Вторник

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			

*Завтрак*

Свекла отварная с маслом	100	6	1,47	8,27	92,8	52/2017м	20
Голубцы ленивые из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	6,58	9,96	9,68	137,86	ТТК 77-6/ 54-3сс/2022н	41
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	10,74	5,16	43,2	262,2	171/2017м	20
Хлеб пшеничный	20	0,48	1,54	10,68	53,20	701/2010м	3,67
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	15
<b>Итого за завтрак</b>	<b>620</b>	<b>23,96</b>	<b>18,21</b>	<b>79,01</b>	<b>576,14</b>		<b>99,67</b>
<b>Всего за Вторник</b>	<b>620</b>	<b>23,96</b>	<b>18,21</b>	<b>79,01</b>	<b>576,14</b>		



Согласовано:

директор МБОУ Саветовской СШ  
*М.В. Ширшова*

Утверждено:

Директор ООО-Бизнес Консалтинг

*Кортоножко Е.Ю.*

День 3 /неделя 2: Среда

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
<i>Завтрак</i>							
Консервы закусочные ( Зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1	131/2017м	20
Фрикадельки натуральные из п.ф	100	12,06	13,90	0,90	176,94	ТТК77-7	44
Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80	203/2017м	20
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м	3,67
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54/2гн/2022н	12
<b>Итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>21,67</b>	<b>19,62</b>	<b>63,60</b>	<b>517,96</b>		<b>99,67</b>
<b>Всего за Среду</b>	<b>540</b>	<b>21,67</b>	<b>19,62</b>	<b>63,60</b>	<b>517,96</b>		

Согласовано:

директор ИВФУ Самтской ССЧ  
Иванов Л. В. Иушинева

Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Кортоножко Е.Ю.

День 4/неделя 2: Четверг

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>							
Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47/2017м	20
Плов из птицы	250	19,42	18,07	39,00	396,37	291/2017м	60
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40	701/2010м	4,67
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>23,82</b>	<b>22,07</b>	<b>76,01</b>	<b>605,71</b>		<b>99,67</b>
<b>Всего за Четверг</b>	<b>550</b>	<b>23,82</b>	<b>22,07</b>	<b>76,01</b>	<b>605,71</b>		

Согласовано:

директор МБОУ Салтынской см  
Л. В. Кудряшова

Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Кортоножко Е.Ю.

День 5 /неделя 2: Пятница

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
<i>Завтрак</i>							
Консервы закусочные ( икра кабачковая)	100	2,71	4,7	14,43	111,66	101/2004л	20
Котлеты куриные из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	9,72	9,5	10,14	164,94	ГТК 77-2/2022 54-3сс/2022н	40
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	10,74	5,16	43,2	262,2	171/2017м	20
Хлеб пшеничный	50	1,25	1,25	26,90	143,00	701/2010м	4,67
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	15
<b>Итого за завтрак</b>	<b>650</b>	<b>24,58</b>	<b>20,69</b>	<b>101,85</b>	<b>711,88</b>		<b>99,67</b>
<b>Всего за Пятницу</b>	<b>650</b>	<b>24,58</b>	<b>20,69</b>	<b>101,85</b>	<b>711,88</b>		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402937

Владелец Шумилина Людмила Владимировна

Действителен с 26.01.2025 по 26.01.2026