

Согласовано:  
директор

  
Н.В. Шущина

05.02.25

Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
(Кортоджко Е.Ю.)  
«Бизнес Консалтинг»

День 3/неделя 1: Среда

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рублн
		Б	Ж	У			
<i>Завтрак</i>							
Свекла отварная с маслом	60	3,6	0,88	4,96	55,68	52/2017м	20
Гречка по-Купечески с мясом	200	13,20	17,80	37,50	363,00	458/2002г	56
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	701/2010м	3,67
Компот из смеси сухофруктов (с добавлением витамина С)	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн/022н	20
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>21,15</b>	<b>19,88</b>	<b>88,96</b>	<b>632,68</b>		<b>99,67</b>
<b>Всего за Среду</b>	<b>510</b>	<b>21,15</b>	<b>19,88</b>	<b>88,96</b>	<b>632,68</b>		