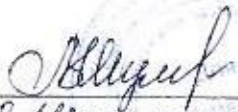


Согласовано:  
директор

  
А.В. Щегoleв

24.02.25

Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

День 1/неделя 2: Понедельник

| Наименование блюда                             | Вес блюда  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | № рец.        | цена рубли   |
|--|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|
|  |            | Б                    | Ж            | У            |                                |               |              |
| <i>Завтрак</i>                                 |            |                      |              |              |                                |               |              |
| Каша молочная жидкая манная с маслом и сахаром | 200        | 5,55                 | 9,74         | 38,5         | 264,55                         | 181/2017м     | 36           |
| Сыр порция                                     | 10         | 2,63                 | 2,66         | 0,00         | 36,00                          | 15/2017м      | 20           |
| Фрукт свежий (яблоко)                          | 100        | 0,40                 | 0,40         | 10,00        | 47,00                          | 338/2017м     | 20           |
| Кофейный напиток с молоком                     | 200        | 3,80                 | 3,90         | 9,30         | 87,50                          | 54-23гн/2022н | 20           |
| Хлеб пшеничный                                 | 30         | 2,31                 | 0,72         | 16,02        | 79,80                          | 701/2010м     | 3,67         |
| <b>Итого за завтрак</b>                        | <b>540</b> | <b>14,69</b>         | <b>17,42</b> | <b>73,82</b> | <b>514,85</b>                  |               | <b>99,67</b> |
| <b>Всего за Понедельник</b>                    | <b>540</b> | <b>14,69</b>         | <b>17,42</b> | <b>73,82</b> | <b>514,85</b>                  |               |              |