

Согласовано:

директор


Н.В. Илларионов

12.03.25

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Бизнес Консалтинг Е.Ю.



День 3 /неделя 2: Среда

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
<i>Завтрак</i>							
Консервы закусочные (Зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1	131/2017м	20
Фрикадельки натуральные из п.ф	100	12,06	13,90	0,90	176,94	ТТК77-7	44
Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80	203/2017м	20
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м	3,67
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54/2гп/2022н	12
Итого за завтрак	540	21,67	19,62	63,60	517,96		99,67
Всего за Среда	540	21,67	19,62	63,60	517,96		