

Согласовано:

директор


 N.B. Мурзинина

19.03.25

 Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоджко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»

День 3/неделя 1: Среда

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рец.	цена рублн
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Свекла отварная с маслом	60	3,6	0,88	4,96	55,68	52/2017м	20
Гречка по-Купечески с мясом	200	13,20	17,80	37,50	363,00	458/2002г	56
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	701/2010м	3,67
Компот из смеси сухофруктов (с добавлением витамина С)	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн/022н	20
Итого за завтрак	510	21,15	19,88	88,96	632,68		99,67
Всего за Среду	510	21,15	19,88	88,96	632,68		