

Согласовано:
директор

И.И. Ширинкина
И.И. Ширинкина

11.04.25

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортбаева Е.Ю.

День 5/неделя 1: Пятница		Пищевые вещества (г)			ая ценность (ккал)	№ реп.	цена рубли
Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У			
Завтрак							
						47/2017м	20
Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	ТТК 77-5/ 54-3сс/2022н	41
Тефтели "Оригинальные" из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	10,66	13,78	4,08	183,16	203/2017м	20
Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80	701/2010м	3,67
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	54-3гн/2022н	15
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52		99,67
Итого за завтрак	550	18,92	22,16	63,21	528,10		
Всего за Пятницу	550	18,92	22,16	63,21	528,10		