

Приложение 1

Режим дня

8.30 – 9.00 СБОР ДЕТЕЙ, ЗАРЯДКА	Выполнение традиционного комплекса физических упражнений, танцевальная разминка и разучивание флешмоба «Содружество Орлят России»
9.00 – 9.15 УТРЕННЯЯ ЛИНЕЙКА	Переключка отрядов, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ, разучивание орлятских песен.
9.15 – 10.00 ЗАВТРАК	Начинается с творческой презентации меню, которая включает информацию о пользе продуктов.
10.00 – 12.00 РАБОТА ПО ПРОГРАММЕ ЛАГЕРЯ, ОБЩЕСТВЕННО – ПОЛЕЗНЫЙ ТРУД, РАБОТА КРУЖКОВ И СЕКЦИЙ	Разделяется работа на два занятия по 45 минут с перерывом между ними в 15 минут. Обязательно чередование спокойного и активного видов деятельности.
12.00 – 13.00 ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	Подвижные игры и прогулки на свежем воздухе, принятие солнечных ванн.
13.00 – 14.00 ОБЕД	Знакомство отрядов с меню, представленным на обед.
14.00 – 14.30 СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ	В это время дети играют в спокойные настольные игры, читают книги, подводят итоги дня с анализом всех моментов дня.
14.30 УХОД ДОМОЙ.	