

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ



Утверждаю:

Директор:

Согласовано:

Директор:

12.09.25

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154 ПЕЧЕНЬЕ №9 ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 Итого за прием пищи:	200/30	10,9	15,3	38,8	256,9	154	
	30	3,80	4,10	14,00	90,50	9	
	200	0,20	0,00	9,20	42,00	685К	2011
	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
	510	18,85	19,90	83,15	505,73		