

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор



СОГЛАСОВАНО:  
Директор



Ежедневное 10-ти дневное меню  
для обеспечения  
горячим питанием (2-й прием пищи)  
детей с ограниченными возможностями, детей-инвалидов  
в образовательных учреждениях  
для возрастной группы 7-11 лет

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 7-11 лет.

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Согласовано: \_\_\_\_\_

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|----------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| 2-й прием пищи                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Борщ с капустой и картофелем ТК №54-2С | 200          | 4,72             | 4,96    | 10,16       | 110,40                        | ТК № 54-2С  | 2022             |
| Компот из смеси сухофруктов ТК № 639   | 200          | 0,40             | 0,00    | 20,40       | 84,30                         | ТК №639     | 2004             |
| Хлеб пшеничный ТТК №6                  | 30           | 2,34             | 0,30    | 14,46       | 70,08                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                   | 430          | 7,46             | 5,26    | 45,02       | 264,78                        |             |                  |

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 7-11 лет.

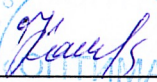
Утверждаю: \_\_\_\_\_

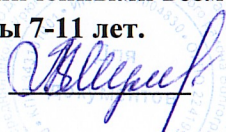
Согласовано: \_\_\_\_\_

2 Вариант

| 2 Вариант                                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|                                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| 2-й прием пищи                                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями ТК №54-7С | 200          | 5,12             | 2,80    | 1,84        | 119,60                        | ТК №54-7С   | 2022             |
| Чай с сахаром ТК №376                              | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТК №376     | 2017             |
| Хлеб пшеничный ТТК №6                              | 30           | 2,34             | 0,30    | 14,46       | 70,08                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                               | 430          | 7,66             | 3,10    | 31,30       | 247,68                        |             |                  |

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 7-11 лет.

Утверждаю: 

Согласовано: 

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| 2-й прием пищи                   |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Суп гороховый ТК № 54-8с         | 200          | 6,68             | 4,60    | 16,24       | 133,12                        | ТК №54-8С   | 2022             |
| Чай с сахаром каркаде ТК № 376 а | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТК № 376 а  | 2017             |
| Хлеб пшеничный ТТК №6            | 30           | 2,34             | 0,30    | 14,46       | 70,08                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:             | 430          | 9,2              | 4,9     | 45,7        | 261,2                         |             |                  |

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 7-11 лет.

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Согласовано: \_\_\_\_\_

4 Вариант

| 4 Вариант                            |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| 2-й прием пищи                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Щи из свежей капусты ТК №54-1с       | 200          | 4,64             | 5,60    | 5,72        | 92,16                         | ТК №54-1С   | 2022             |
| Компот из смеси сухофруктов ТК № 639 | 200          | 0,40             | 0,00    | 20,40       | 84,30                         | ТК №639     | 2004             |
| Хлеб пшеничный ТТК №6                | 30           | 2,34             | 0,30    | 14,46       | 70,08                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 430          | 7,38             | 5,9     | 40,58       | 246,54                        |             |                  |

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 7-11 лет.

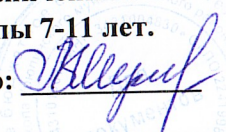
Утверждаю:

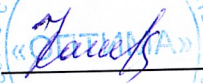
Согласовано:

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| 2-й прием пищи                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Рассольник Ленинградский ТК № 54-3С | 200          | 4,72             | 5,76    | 13,60       | 125,60                        | ТК №54-3С   | 2022             |
| Чай с сахаром ТК №376               | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТК №376     | 2017             |
| Хлеб пшеничный ТТК №6               | 30           | 2,34             | 0,30    | 14,46       | 70,08                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                | 430          | 7,26             | 6,06    | 43,06       | 253,68                        |             |                  |

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 7-11 лет.

Согласовано: 

Утверждаю: 

6 Вариант

| 6 Вариант                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| 2-й прием пищи                   |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Суп гороховый ТК № 54-8с         | 200          | 6,68             | 4,60    | 16,24       | 133,12                        | ТК №54-8С   | 2022             |
| Чай с сахаром каркаде ТК № 376 а | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТК № 376 а  | 2017             |
| Хлеб пшеничный ТТК №6            | 30           | 2,34             | 0,30    | 14,46       | 70,08                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:             | 430          | 9,2              | 4,9     | 45,7        | 261,2                         |             |                  |

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 7-11 лет.

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Согласовано: \_\_\_\_\_

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| 2-й прием пищи                   |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Щи из свежей капусты ТК №54-1с   | 200          | 4,64             | 5,60    | 5,72        | 92,16                         | ТК №54-1С   | 2022             |
| Чай с сахаром и лимоном ТК № 377 | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТК №377     | 2017             |
| Хлеб пшеничный ТТК №6            | 30           | 2,34             | 0,30    | 14,46       | 70,08                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:             | 430          | 7,28             | 5,90    | 35,38       | 222,24                        |             |                  |

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 7-11 лет.

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Согласовано: \_\_\_\_\_

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|----------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| 2-й прием пищи                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Борщ с капустой и картофелем ТК №54-2С | 200          | 4,72             | 4,96    | 10,16       | 110,40                        | ТК № 54-2С  | 2022             |
| Компот из смеси сухофруктов ТК № 639   | 200          | 0,40             | 0,00    | 20,40       | 84,30                         | ТК №639     | 2004             |
| Хлеб пшеничный ТТК №6                  | 30           | 2,34             | 0,30    | 14,46       | 70,08                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                   | 430          | 7,46             | 5,26    | 45,02       | 264,78                        |             |                  |

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 7-11 лет.

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Согласовано: \_\_\_\_\_

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| 2-й прием пищи                                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями ТК №54-7С | 200          | 5,12             | 2,80    | 1,84        | 119,60                        | ТК №54-7С   | 2022             |
| Чай с сахаром ТК №376                              | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТК №376     | 2017             |
| Хлеб пшеничный ТТК №6                              | 30           | 2,34             | 0,30    | 14,46       | 70,08                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                               | 430          | 7,66             | 3,10    | 31,30       | 247,68                        |             |                  |

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 7-11 лет.

Утверждаю:

Согласовано:

10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| 2-й прием пищи                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Рассольник Ленинградский ТК № 54-3С  | 200          | 4,72             | 5,76    | 13,60       | 125,60                        | ТК №54-3С   | 2022             |
| Компот из смеси сухофруктов ТК № 639 | 200          | 0,40             | 0,00    | 20,40       | 84,30                         | ТК №639     | 2004             |
| Хлеб пшеничный ТТК №6                | 30           | 2,34             | 0,30    | 14,46       | 70,08                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 430          | 7,46             | 6,06    | 48,46       | 279,98                        |             |                  |

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 7-11 лет.

Утверждаю:

Согласовано:

ИТОГО ПО МЕНЮ:

|                              |  |       |       |        |          |
|------------------------------|--|-------|-------|--------|----------|
| Итого:                       |  | б     | ж     | уг     | ккал     |
| Итого за период:             |  | 78,02 | 50,44 | 411,52 | 2 549,76 |
| Среднее значение за период:  |  | 7,802 | 5,044 | 41,152 | 254,976  |
| Соотношение пищевых веществ: |  | 1     | 1     | 4      |          |

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов. ФГФУ НЦЗД Минздрава России, НИИ ГиОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет)/ Новосибирск 2022. - 584с.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402937

Владелец Шумилина Людмила Владимировна

Действителен с 26.01.2025 по 26.01.2026