

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

Утверждаю:

Директор:

01.09.25



Согласовано:

Директор:

07.11.25

*[Signature]*

10 день

| 10 день                                     |                 | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |
|---------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|------------------|---------------------|
| Прием пищи, наименование блюда              | Масса<br>порции | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |                  |                     |
| Завтрак                                     |                 |                  |         |             |                                  |                  |                     |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154 | 200/30          | 10,9             | 15,3    | 38,8        | 256,9                            | 154              |                     |
| ПЕЧЕНЬЕ №9                                  | 30              | 3,80             | 4,10    | 14,00       | 90,50                            | 9                |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685K                 | 200             | 0,20             | 0,00    | 9,20        | 42,00                            | 685K             | 2011                |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                           | 50              | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                           | 6                |                     |
| Итого за прием пищи:                        | 510             | 18,85            | 19,90   | 83,15       | 505,73                           |                  |                     |