

Утверждаю  
Директор Капенкина Т.П.  
12.01.2026



Согласовано

Директор

04.03.26

8 день

| Прием пищи, наименование блюда                          | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак   |              |                  |             |              |                               |             |                  |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1 | 60           | 0,41             | 0,1         | 0,84         | 5,0                           | 1           |                  |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259                               | 200          | 11,92            | 18,10       | 45,30        | 305,00                        | 259         |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                     | 200          | 0,20             | 0,00        | 15,00        | 58,00                         | 685         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                       | 50           | 3,95             | 0,50        | 21,15        | 116,33                        | 6           |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                             | <b>510</b>   | <b>16,48</b>     | <b>18,7</b> | <b>82,29</b> | <b>484,3</b>                  |             |                  |