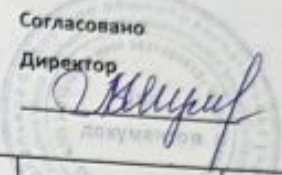


Директор Капенкина Т.П.  
12.01.2026



05.03.26



9 день

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая ценность, ккал

№ рецептуры

Сборник рецептур

Завтрак

КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6

Итого за прием пищи:

Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
90/30	11,30	12,10	14,60	205,60	294/363	
150	3,70	5,70	28,20	195,70	203	2017
200	0,30	0,00	15,20	60,00	686	2011
30	2,37	0,30	14,49	70,90	6	
500	17,67	18,10	72,49	532,20		