

директор Капенкина Т.П.
12.01.2026



12.0526

7 день

Согласовано

Директор

документ

Прием пищи, наименование блюда

Масса
порции

Пищевые вещества

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая
ценность, ккал

№ рецеп-
туры

Сборник
рецептур

Завтрак

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА
КАБАЧКОВАЯ №88

60

0,90

4,30

3,75

57,70

3/88

КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ
(говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363

90/30

9,00

8,70

20,20

205,60

455/363

КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303

150

3,99

4,50

17,72

125,90

303

КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53

200

0,30

0,00

16,00

66,40

53

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6

30

2,37

0,30

14,49

70,90

6

Итого за прием пищи:

560

16,56

17,80

72,16

526,50