

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю  
Директор



**15.09.2026**

**2 день**

**7-11 ЛЕТ**



| Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                          |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №8 | 200          | 7,60             | 6,80    | 25,50       | 193,60                        | ТТК №8      |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9                         | 35/10/5      | 5,00             | 7,30    | 17,60       | 156,70                        | ТТК №9      |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10               | 200          | 1,60             | 1,60    | 9,90        | 59,90                         | ТТК №10     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                            | 50           | 3,80             | 0,30    | 25,10       | 118,40                        | ТТК №5      |
| Итого за прием пищи:                             | 500          | 18,00            | 16,00   | 78,10       | 528,60                        |             |
| полдник (ОВЗ)                                    |              |                  |         |             |                               |             |
| БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55                         | 100          | 5                | 12      | 21          | 210                           | ТТК №55     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44                    | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК № 44    |
| Итого за прием пищи:                             | 300          | 5,18             | 12,00   | 36,00       | 268,00                        |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                          |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №8 | 250          | 9,50             | 9,30    | 31,88       | 249,20                        | ТТК №8      |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9                         | 35/10/5      | 5,00             | 7,30    | 17,60       | 156,70                        | ТТК №9      |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10               | 200          | 1,60             | 1,60    | 9,90        | 59,90                         | ТТК №10     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                            | 50           | 3,80             | 0,30    | 25,10       | 118,40                        | ТТК №5      |
| Итого за прием пищи:                             | 550          | 19,90            | 18,50   | 84,48       | 584,20                        |             |
| полдник (ОВЗ)                                    |              |                  |         |             |                               |             |
| БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55                         | 100          | 5                | 12      | 21          | 210                           | ТТК №55     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44                    | 250          | 0,22             | 0,00    | 18,75       | 72,50                         | ТТК № 44    |
| Итого за прием пищи:                             | 350          | 5,22             | 12,00   | 39,75       | 282,50                        |             |