

Утверждаю, директор МБОУ Салтынской

СШ



Л.В. Шумилина

План

организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2021-2020 учебный год

Цели: Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха. Воспитание учащихся в народных традициях.

Задачи: воспитательная – воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью; обучающая – обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков; развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе	Конец августа	Педагог-организатор

2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>Составление расписания занятий кружков и секции</p> <p>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>Составить расписание занятий секций.</p> <p>Организация «часов здоровья».</p> <p>Классные часы «здоровый образ жизни».</p> <p>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную (районную) Спартакиаду.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p>	<p>Педагог-организатор</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>Соревнования по Мини-футболу</p> <p>Всероссийская акция «Кросс нации»</p> <p>Олимпиада по физкультуре</p> <p>«Веселые старты» среди начальных классов</p> <p>Чемпионат школы по баскетболу</p> <p>Чемпионат школы по волейболу</p> <p>Легкоатлетический пробег</p> <p>«Безопасное колесо»</p> <p>Президентские состязания</p> <p>Соревнования внутри классов и спортивной секции</p> <p>Дни здоровья</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <p>Районные соревнования по лёгкой атлетике</p> <p>Районные соревнования по волейболу</p> <p>Районные соревнования по баскетболу</p> <p>Районные соревнования по настольному теннису</p> <p>Районные соревнования по шахматам</p> <p>Районные соревнования по 4-х борью «Шиповка юных»</p> <p>Районные соревнования по гандболу.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
5	<p>Агитация и пропаганда:</p> <p>Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».</p>	<p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>

	Провести спортивный вечер (мероприятие).		
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <p>Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».</p> <p>Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.</p> <p>Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием избранным видом спорта.</p>	В течение года	<p>Педагог-организатор</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7	<p>Подготовка физкультурного актива:</p> <p>Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников;</p> <p>Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.</p>	В течение года	Учителя физкультуры